

LAMPIRAN 27 FORMULIR FOOD WEIGHING

Nama Subyek/Responden :

Tanggal Pelaksanaan :

No	Waktu makan dan nama masakan	Teknik pengolahan	Bahan makanan	Jumlah konsumsi		Keterangan
				Urt	Gram	
1.	Makan pagi					
2.	Selingan pagi					
3.	Makan siang					
4.	Selingan sore					

No	Waktu makan dan nama masakan	Teknik pengolahan	Bahan makanan	Jumlah konsumsi		Keterangan
				Urt	Gram	
5.	Makan malam					
6.	Selingan malam					

Konversi dari URT menjadi Gram dilakukan oleh peneliti.

* Berikan keterangan apakah makanan/minuman diperoleh dari LP atau membeli sendiri. Jika membeli tuliskan tempat membeli makanan tersebut. Jika subyek/responden mengetahui merek makanan/minuman yang dikonsumsi, tuliskan merek makanan/minuman tersebut.

Peneliti

(Tanda Tangan Dan Nama Jelas)

